

Normas y Reglamento CV Performance Center

Acceso

El área de gimnasio y sus equipos, pueden ser utilizados únicamente por los atletas previamente inscritos al programa de entrenamiento.

Los atletas inscritos deberán utilizar el gimnasio y sus equipos bajo la supervisión de al menos un instructor, sin excepción.

Cualquier ejercicio a realizar por primera vez, debe ser previamente explicada y demostrada por un entrenador; de lo contrario no se debe hacer.

Los atletas deberán traer consigo sus objetos personales como: toalla, cooler, protector solar, medias altas, preferiblemente piernas cubiertas (plagas), chaqueta impermeable, repelente.

Es inadecuado realizar actividad física con el torso desnudo o sin el calzado deportivo adecuado.

Recomendamos la presencia de un representante por atleta menor de edad durante los entrenamientos, este representante permanecerá en el área de espera. En caso de que el representante decida no permanecer, deberá informarlo y estar atento a un número de teléfono donde se le pueda ubicar fácilmente ante cualquier eventualidad.

Horarios

Los entrenamientos tienen una duración de 75-90 min. El atleta tendrá un horario fijo de asistencia, el cual no podrá modificar sin previo aviso.

Es importante cumplir con el horario establecido, en caso de que el atleta llegue unos minutos después de la hora establecida, continuará el entrenamiento que ya inició y hará lo que le sea posible durante su hora respectiva de clase. No se prolongará la clase por retraso, ya que probablemente en el horario siguiente estén otras clases programadas.

En caso de no poder asistir, deberá notificar con antelación siempre que sea posible.

Si el atleta se va ausentar por un tiempo considerable, por razones que no sean de salud, y desea continuar su entrenamiento desde casa, deberá notificarlo con tiempo, para que se programen los ejercicios en la aplicación móvil. No se podrá recuperar esta sesión.

Si la sesión es cancelada por parte de CV Performance y no pertenece al periodo de Vacaciones, se van a plantear sesiones de recuperación. De no poderse recuperar por parte del Centro, se descontarán 12 dólares de la mensualidad por la sesión perdida. Si el atleta no puede asistir a la recuperación, la hará desde casa, no se recuperará el presencial.

Para cambiar o modificar su horario, deberá consultarlo y dependerá de la disponibilidad en la agenda para su reubicación.

Respecto a las vacaciones: CV Performance Center no tendrá actividad debido a asueto de Vacaciones en los siguientes períodos:

- La última semana de Diciembre y la primera de Enero.
- 2 Semanas entre Agosto y Septiembre
- Lunes y Martes de Carnavales.
- Jueves y Viernes de Semana Santa.

Comportamiento y Disciplina

Con el objetivo de la buena convivencia, se pide que la cortesía, el buen ánimo y el respeto deberá prevalecer en todos los aspectos.

El comportamiento y disciplina de los atletas deberá ser siempre el correcto, además de dirigirse a los usuarios con respeto y cortesía a fin de promover el compañerismo y la armonía dentro del gimnasio

Evita toda clase de juegos bruscos que pongan en peligro la integridad de tus compañeros durante el uso del gimnasio

Todo usuario del equipo e instalaciones del gimnasio debe velar por el cuidado y buen uso del mismo

Es tarea de todos mantener organizado el espacio, por lo que se deben devolver las mancuernas a su lugar al terminar el ejercicio.

Las instalaciones y equipo del gimnasio deberán utilizarse de manera adecuada conforme a la naturaleza de los mismos; bajo su propia responsabilidad y riesgo.

Los miembros del equipo de trabajo de CV Performance Center, tienen la autoridad necesaria para vigilar que se cumplan y lleven a cabo todas estas reglas

Seguridad

Recomendamos tener evaluación medica vigente que confirme el buen estado de salud del atleta y que permita realizar todas las actividades sin mayor riesgo, en caso de no darnos a conocer esta información, no nos hacemos responsables de consecuencias medicas por condiciones previas al inicio del entrenamiento.

Es recomendable que el atleta cuente con seguro médico vigente; lo que aseguraría atención médica inmediata en caso de cualquier eventualidad.

En presencia de alguna lesión, es requerida el alta de su especialista para continuar con el programa de entrenamiento.

Al llegar al gimnasio y antes de comenzar con los ejercicios, se debe informar a los entrenadores su estado físico y emocional; si presentan fatiga, dolencia o molestia. Igualmente dar a conocer si vienen de alguna actividad física inmediatamente previa al entrenamiento (partido, entrenamiento, cardio).

Administrativo

En CV Performance Center, se recibirá un único pago correspondiente a la mensualidad. No se harán cargos por inscripción, ni otros adicionales.

El pago de la mensualidad será de 100\$, por atleta, correspondiente a dos clases presenciales a la semana (lunes y miércoles / martes y jueves), con al menos 1 entrenador presente; con evaluación y mediciones al final de cada bloque para conocer la evaluación del atleta.

Fecha de pago:

Este pago tendrá fecha fija cada mes, ésta se definirá dependiendo de la fecha de la primera clase del atleta, será notificado el día de inicio.

La mensualidad se debe cancelar los durante la próxima semana después de la fecha de corte se enviarán las facturas a través de correo electrónica de la siguiente manera:

- Primer día del mes los atletas que hayan ingresado entre el día 1 y día 9.
- Décimo día del mes a los atletas que hayan ingresado entre el día 10 y día 20.
- Veinteavo día del mes a los atletas que hayan ingresado entre el día 20 y el día 31.

Si la mensualidad presenta 45 días retraso el atleta perderá su cupo.

Ausencias:

En el caso que el atleta presente **una lesión** fuera del gimnasio que le impida asistir a los entrenamientos tendrá el cupo reservado durante un mes, durante el mismo debe cancelar el 50% de la mensualidad. Para el siguiente mes debe cancelar la mensualidad completa o ceder el cupo, el cual podrá recuperar en un futuro siempre y cuando existan disponibles.

Si el atleta se va de **vacaciones** durante el año se le enviará a la aplicación TrainHeroic un programa para realizar durante ese período, se debe seguir cancelando la mensualidad para mantener el cupo.

Se debe cancelar la mensualidad completa todos los meses del año con excepción del caso de lesión antes mencionado.

Métodos de pago:

La mensualidad podrá ser recibida, en divisas efectivo, zelle, transferencia en bs y/o pago móvil.

Los procesos administrativos se entenderán directamente con Kacterine Mata a través del whatsapp +584129091143, entiéndase, comprobantes de transferencia, preguntas sobre pagos, solicitudes de recibos, autorizaciones, referencias.

En caso de que Kacterine no esté para recibir pagos en efectivo personalmente, podrá recibirlos Cayu Vegas.

Confirmando que he recibido, leído y aclarado las dudas que he tenido con el personal de CV Performance Center; y nos comprometemos a cumplir estas normas.

Nombre del Atleta:

Representante del Atleta:

Firma: _____

Fecha: / /